

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Временно перестать водить ребёнка в школу
2. Начать собирать доказательную базу
3. Обратиться к классному руководителю или педагогу
4. Обратиться к психологу/психиатру
5. Обратиться к медиатору (медиатор - специалист по досудебному урегулированию конфликтов)
6. Обратиться к юристу
7. Написать заявление директору школы, в комиссию по делам несовершеннолетних, в полицию, прокуратуру, Уполномоченному при Губернаторе Приморского края по правам ребёнка

### ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ:

Социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних Приморского края в

г. Артём, г. Арсеньев, г. Владивосток, г. Находка, г. Спасск-Дальний, г. Дальнереченск, г. Уссурийск, Октябрьский р-н, п. Пакровка, Кавалеровский р-н., п. Кавалерово, г. Лесозаводск

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8 800 2000 122

КРИЗИСНО – АДАПТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «МИР РЕБЕНКА»

8 (423) 220-65-75



*Тематическая брошюра издана в рамках подпрограммы «Комплексные меры профилактики правонарушений, экстремизма и терроризма, незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в Приморском крае» на 2015-2020 годы Государственной программы Приморского края «Безопасный край» на 2015-2020 годы.*

<https://травлинет.рф>



ТРАВЛИ  
NET

<http://vmesteprotivtravli.ru>

ВМЕСТЕ  
ПРОТИВ  
ТРАВЛИ



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР

по социальному сопровождению семей с детьми

[www.parusnad-vl.ru](http://www.parusnad-vl.ru)

# НЕТ БУЛЛИНГ



для родителей и специалистов

**ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО:  
БУЛЛИНГ:**

- это не конфликт
- не все через это проходят
- это не нормально
- и дети не разберутся сами



Владивосток



**Буллинг** (от англ. bullying – запугивание) — это систематическая травля более слабого, неуверенного в себе ребёнка другими детьми. И если ребенок становится объектом психологического или физического насилия, это может привести к серьезным последствиям. Жертвы агрессии всегда испытывают сильный стресс, это может отразиться на их здоровье.

Буллинг может быть и в физической и психологической форме. проявляется во всех возрастных группах. Приводит к тому, что жертва теряет уверенность в себе. провоцирует разной тяжести психические отклонения, а так же психосоматические заболевания, и может являться причиной самоубийства.

## Виды буллинга и травли

### Физический буллинг и травля

- Избиение руками и ногами, толчки, угрозы физической расправы.
- Воровство, прятание вещей, порча вещей.
- Дедовщина, домогательства, унижения; когда физически заставляют кого-то делать что-то, что он не хочет.

### Эмоциональный буллинг и травля

- Навешивание ярлыков.
- Насмешки и издевательства.
- Оскорбления или другие словесные унижения.

### Интернет- травля или кибербуллинг

- Намеренные оскорбления, угрозы и обнародование компрометирующих данных в Интернете.
- Травля осуществляется в Интернете через электронную почту, мессенджеры, видеопорталы и социальные сети.

ПРИЧИНОЙ ДЛЯ ТРАВЛИ  
СТАНОВЯТСЯ



- ▶ Часто те, кто травит, называют это игрой. «Это просто мы так играем», «Мы его не обижаем, он просто шуток не понимает!», «Да мы его пальцем не тронули, а он расплакался, как девчонка!».
- ▶ Мы все знаем и чувствуем разницу между игрой и травлей. В игре весело должно быть всем. В игру все вступают добровольно. В игре роли могут меняться.

## ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА МОГУТ СОХРАНЯТЬСЯ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

- ▶ Травля бьёт по каждому — и по жертве, и по агрессорам, и по безмолвным свидетелям, влияя на их дальнейшие судьбы, подавляя, как любой длящийся стресс, способности к обучению и формируя неблагоприятные жизненные стратегии.
- ▶ Любой агрессор – это человек, который нуждается в помощи. Агрессия – это сигнал о бедствии.
- ▶ Очень важно отличать **ТРАВЛЮ** от обычного конфликта. Главными признаками ТРАВЛИ являются НАСИЛИЕ, неравновесность сил, но самый главный фактор — это СИСТЕМАТИЧНОСТЬ. В КОНФЛИКТЕ же, силы сторон примерно равны.

То, что это **БУЛЛИНГ** говорит:

- ▶ **НАСИЛИЕ** в той или иной форме.
- ▶ **СИСТЕМАТИЧНОСТЬ, ПОСТОЯНСТВО, НАПРАВЛЕННОСТЬ** на одного и того же человека.
- ▶ **ГРУППОВОЕ ДЕЙСТВИЕ**, или действие при поддержке группы.

### ПОМОЩЬ НУЖНА ВСЕМ!

- жертве
- агрессору
- группе, поддерживающей агрессора

