Выпуск № 1 КГБУСО «СПАССКИЙ СРЦН» 2024 год

Ветер перемен

Слово главного редактора

Нам с газетой легче жить, её есть за что любить!
Всё увидит, всё найдёт, всех поимённо назовёт.

Наша газета - это возможность познакомиться с нами, заглянуть за двери нашего реабилитационного Центра и понаблюдать за всеми событиями изнутри, в том числе и посредством самой необходимой вещи в наши дни - Интернета, ведь каждый выпуск нашей газеты вы найдете в электронном виде на сайте учреждения.

О чём наша газета? О жизни нашего Центра, о праздниках и буднях, о знаменательных событиях, о достижениях и интересах наших ребят, а ещё и обо всех тех, кто творит историю Центра каждый день. И чем разнообразнее будет содержание нашей газеты, тем полнее в летописи будет отображаться ежегодная история детского реабилитационного Центра и ребят, которые в нем живут.

В этом выпуске:

Слово главного редактора	1
Минутка истории	2-3
	2– 5
Здоровый образ жизни	4-5
Полезная информация	6-9
Елка добра	10
Поздравляем!	11-13
Проба пера	14
Развивайка	16

Спасибо всем, кто читает нашу газету, кто нам помогает делать ее содержательной и интересной!

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ ФЕВРАЛЯ

2 февраля - День воинской славы. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве 1943 года
7 февраля-День зимних видов спорта в России
8 февраля - День юного героя-антифашиста.
8 февраля - День российской науки
9 февраля - День работника гражданской авиации России
13 февраля -Всемирный день радио
15 февраля - День памяти воинов-интернационалистов
17 февраля - День спонтанного проявления доброты
18 февраля - День транспортной полиции России
20 февраля -Всемирный день социальной справедливости
21 февраля - Международный день родного языка
22 февраля - Международный день оказания поддержки жертвам преступных деяний
23 февраля - День защитника Отечества. День воинской славы России

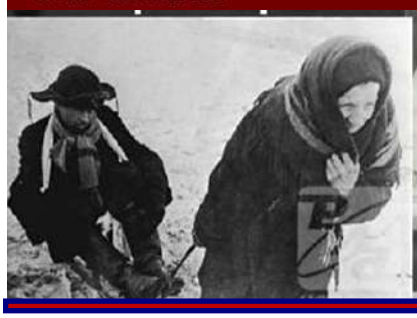
Познавательно

Почему февраль является самым коротким месяцем в году?

Привычный нам календарь пришел из Древнего Рима. По указу Юлия Цезаря в четных месяцах должно было быть 30 дней, а в нечетных на один день больше. А вот февралю, последнему в году месяцу, даже 30 дней не досталось, только 29. А в 14 году до нашей эры, после смерти Октавиана Августа, было решено к его «именному» месяцу добавить еще один день, теперь их и в августе оказалось 31. А взяли этот день у февраля. Теперь в нем осталось только 28 дней, и лишь один раз в четыре года — 29. Если у нас февраль — снега, метели и морозы, то в Антарктиде в это время разгар короткого лета. Например, на полярной станции «Восток» воздух «прогревается» до минус 40 градусов. А в июле и августе здесь самые лютые морозы — до 70 градусов и ниже.

Блокада Ленинграда

8 сентября 1941 г. немецкие армии полностью окружили Ленинград, началась осада. Она продолжалась приблизительно 900 дней, с 8 сентября 1941 г. до 27 января 1944 г. Два миллиона 887 тысяч гражданского населения (включая приблизительно 400 тысяч детей) оказались в кольце окружения. За годы блокады погибло, по разным данным, от 400 тыс. до 1,5 млн человек.



Гимн бессмертию

Воспоминания людей, переживших блокаду Ленинграда, открывают нам страшную картину этих дней в стихах и прозе.

Личная история блокады

Вот уже 80 лет отделяет нас от величайшей трагедии и, в то же время, от величайшего подвига ленинградцев. Несмотря на все невзгоды, город продолжал жить, он выстоял и одержал великую Победу над врагом—и военную, и моральную.

Великая Отечественная война обожгла целые поколения советских людей, оставив на душах выживших незаживающие увечья. Самое страшное - были разрушены жизни и судьбы миллионов детей. Повзрослевшие мигом, но не успевшие даже распробовать жизнь, или сумевшие обмануть смерть, но потерявшие детские годы в тяжелом труде и мечтах о хлебе - к 80-летию полного снятия блокады Ленинграда «360» вспоминает о детях, многие из которых отстояли город на Неве наравне со взрослыми.

Воспоминания детей блокады

Боль и ужас Ленинграда скрываются на страницах детских дневников, которым можно было признаться, как хочется есть, сквозят в последующих воспоминаниях выживших мальчиков и девочек, каждый из которых назло самой смерти вырос и стал взрослым.

«Осталась одна Таня». История Савичевых

Синонимом слова «Ленинград» стали записи Тани Савичевой. Младшей, пятой дочери Савичевых на момент начала блокады исполнилось 11 лет.

В первую блокадную зиму в жуткий дневник вписана летопись гибели большой семьи. Таня превратила записную книжку сестры Нины - часть ее была алфавитной, потому не использовалась.

По почти мистическому стечению обстоятельств Таня не вписала в свой дневник имена сестры Нины и брата Михаила, которых семья Савичевых считала погибшими, но которые пережили войну, сумели сохранить блокадные записи младшей сестры и сделать их достоянием общественности.

Женя умерла 28 дек в 12.00 час утра 1941 г. Бабушка умерла 25 янв. 3 ч. дня 1942 г. Лека умер 17 марта в 5 час утра в 1942 г. Дядя Вася умер в 13 апр 2 ч ночь 1942 г. Дядя Леша 10 мая в 4 ч дня 1942 г. Мама в 13 мая в 7.30 час утра 1942 г. Савичевы умерли. Умерли все. Осталась одна Таня.
(Из записей Тани Савичевой)

Снятие блокады

За 872 дня блокады в Ленинграде погибло:

От голода - 640 тысяч человек

От боевых действий - 235 тысяч человек

27 января 1944 года в городе оставалось около 500 тысяч жителей - в 5 раз меньше, чем в начале блокады. Это была самая кровопролитная осада в истории человечества.

В честь этой памятной даты для воспитанников Центра проведены ряд мероприятий:

- Воспитанники приняли участие в музейном уроке «Блокадная ласточка», который прошёл в Краеведческом музее им. Н.И. Береговой и узнали о подвиге ленинградцев.

Именно «Блокадная ласточка» - это символ веры в лучшее и на скорую встречу с родными.

- Посетили литературную зарисовку «Непокорённый Ленинград» в социально - культурном центре МБУ СКЦ с. Спасское, где побывали на экспозиции «В блиндаже», посмотрели композицию «По дорогам блокады» от театра «КубикРубик».

- Несовершеннолетние полностью погрузились в тяжёлые, голодные времена при просмотре фильма «Крик тишины», по повести Тамары Цимберг «Седьмая симфония». Это история о двух детях – сиротах, которые вынуждены бороться за выживание в осаженном городе. Воспитанники были впечатлены произошедшими событиями во времена Великой Отечественной войны, о страдании людей, которые пережили блокаду, выстояли, выжили.

- В творческой мастерской несовершеннолетние вместе с Ириной Валерьевной, инструктором по труду, готовили работы на выставку рисунков «Ты хочешь мира? Помни о войне!»

История - это память поколений, которую мы должны передать нашим детям. Мы должны помнить беспримерный подвиг жителей и защитников Ленинграда, который навсегда останется в российской истории символом отваги, стойкости, величия духа и любви к нашему Отечеству.

А у нас олимпиада!

5 января в группе дошкольников было проведено спортивное развлечение " Малые зимние Олимпийские игры " с целью формирования у дошкольников представлений об Олимпийских играх, воспитания патриотизма к своей Родине, приобщения к здоровому образу жизни, создания у детей бодрого, радостного настроения. Перед началом проведения эстафет, в группе с детьми была проведена беседа об истории возникновения Олимпийских игр. Соревнования начались с эстафеты "Передача олимпийского огня", а затем зимние виды спорта проигрывались в таких эстафетах как: биатлон "Попали в цель", "Парное фигурное катание" , бобслей, "Олимпийские символы", "Хоккеисты".

В течении всего развлечения у детей наблюдался устойчивый интерес ко всему происходящему, они были упорными и ловкими. Соревнования получились достойными больших Олимпийских игр. И дети, и воспитатель, и зрители (дети с других групп, которые были на прогулке) получили мощный заряд энергии и хорошего настроения. Малые зимние Олимпийские игры стали настоящим праздником спорта, здоровья и детства!

Повар Т.П., воспитатель

Вот это каникулы!!!

В этом году у нас были настоящие весёлые и насыщенные зимние каникулы. Зима (и лето!!!) наше любимое время года и всем школьникам известно ПОЧЕМУ.

Обычно январь самый холодный зимний месяц, но к нашему счастью, ни в этом году!

Во время каникул погода радовала нас тёплыми деньками. Мы катались на коньках и познавали азы фигурного катания. Принимали активное участие в мероприятии «Зимние забавы», играли с мальчиками в снежки, лепили снеговиков на скорость, упражнялись в лепки скульптур из снега. У всех снеговики и снегурки получились креативными и шедевральными, поэтому опять победила дружба!!! Но мы не расстроились, нам было очень весело и классно!

Потом, мы от души отдохнули на новогодней дискотеке, танцевали и участвовали в конкурсах!

Особенно нам понравилось принимать участие в мастер-классе по изготовлению рождественских ангелов. Это так интересно и увлекательно! Оказывается не только из бумаги можно изготовить красивых ангелов, которыми потом можно украсить новогоднюю ёлку или подарить их близким людям, вложив в них частичку своего тепла и любви.

А еще нам запомнились Святочные посиделки… Это было так интересно и забавно… Мы играли в русские народные игры, наряжались в костюмы, водили хороводы и даже колядовали. Такие зимние каникулы мы запомним надолго!

Вика С. и Вероника С.

Не страшен птицам холод, а страшен птицам голод …

Зимой особое внимание уделяется заботе о птицах. Именно они окружают людей круглый год, приносят радость и пользу. Для зимующих птиц основной источник пропитания становится практически недоступен, многие птицы погибают от голода. Для привлечения внимания детей к данной проблеме в нашем учреждении прошла акция "Покормите птиц»!

Воспитанники совместно с воспитателями изготовили кормушки и развесили их на территории Центра. Ежедневно ребята пополняют их кормом и наблюдают за птицами. Такие мероприятия позволяют сформировать доброжелательное отношение к птицам родного края.

Наступило очень тяжелое время для птиц, трудное в добывании корма. Холод птицам не страшен, а страшен голод. Он является главной причиной гибели птиц в зимнее время. За время сильных морозов, по сведениям учёных, погибает до 90 % синиц, к весне приблизительно 8 - 9 зимующих птиц погибают от голода. Поэтому птицам надо помогать, подкармливать их.

Зима — сказочное время года! Больше всех наступлению зимы, как правило, радуются дети. В нашем Центре существует замечательная традиция - мы с ребятами каждую зиму сами делаем горку и заливаем каток. Работа нелёгкая: сначала надо расчистить площадку для катка, нагрести снега

для горки, но это просто, а самое сложное - это залить каток, сделать его ровным и гладким. Ребята сами носят воду и вместе с воспитателями заливают каток. Огромное СПАСИБО Юрию Геннадьевичу, за его неоценимую помощь в этом нелёгком деле. Всю зиму дети следят за катком и поддерживают его в рабочем состоянии. А на горке катаются не только старшие дети, но и дошколята. Ребята получают двойную радость и гордость за свой труд, результат которого позволяет весело проводить время прогулок не только им, но и малышам.

В течение зимы ребята с горящими от радости глазами, торопились на каток. Много было смеха, задора, и веселья от катания на коньках, ребята так увлекались, что порой забывали о времени и с большой неохотой уходили с катка.

Ну и, конечно же, ни одна зима не обходится без классической снежной бабы. Казалось бы, что может быть проще — большой снежный ком, на него ком поменьше, потом еще меньше - вот и снеговик готов!. А если подойти к процессу лепки творчески, то появляется идея повязать шарфик, косынку, краски пустить в ход. Так помимо снежной бабы на участках Центра появились котик и лиса.

Воспитатели очень тщательно продумывают план прогулки с разнообразием игр, наблюдений, упражнений, трудовых поручений, которые увлекают детей и время прогулки пролетает незаметно!

Остапенко Е.В., воспитатель

Мы за ЗОЖ

В целях профилактики правонарушений, употребления психоактивных веществ и формирования у воспитанников здорового образа жизни, в нашем Центре проводим мероприятия профилактики правонарушений, преступлений и пропаганды здорового образа жизни среди подростков под девизом: **«Мы за ЗОЖ!».**

В центре ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития несовершеннолетних.

Каждое утро начинается с зарядки: ***«Здоровье в порядке – спасибо зарядке».***

С целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошло занятие в тренинговом режиме «Всем, кто хочет быть здоров!»

Зайцева М.Н., воспитатель

Игровое упражнение «Раскрась курильщика»

Игровое упражнение «Цветок Здоровья»

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Нашим воспитанникам в своём большинстве трудно чувствовать эмоции других людей, сложно понимать основания их поступков. Им сложно понимать свои эмоции и причины действовать так или иначе. Тренинг развития эмоций для подростков "Эмоциональный мир и наше настроение" помог разобраться ребятам в сложной гамме человеческих переживаний.

В ходе работы психолог использовала элементы плейбек театра. Ребята знакомились с его ритуалами и формами, проигрывали упражнения, которые сонастраивают тело и эмоции. Участники тренинга пробовали ставить себя на чужие места, учились понимать позицию другого человека, осознавать чужие и свои мотивы. Импровизация "О чем думают предметы вокруг меня", особо заинтересовала подростков. Они с особым вдохновением представляли себя разными предметами и выражали чувства и эмоции от их имени.

Окунувшись в мир плейбек -театра, проигрывая ту или иную историю, ребята чувствовали свою уникальность. Дети, попав в мир историй и чувств начали фантазировать, искать, развиваться. На этом тренинге подростки осознали, что именно они, а не кто-то другой авторы своей жизни.

Плейбэк - это **психологический театр**, его можно рассматривать, как вид групповой терапии, когда человек получает возможность акцентировать внимание на своих ощущениях и чувствах в публичном пространстве. Это возможность быть услышанным и понятым другими людьми. Кроме того, взгляд на свою историю со стороны позволяет по - новому увидеть ситуацию, переосмыслить её.

Туз Е. А., психолог

НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ своими руками

Воспитатели Зюзь Н.М., Дёмкина Е.П.

В наше время мало кто увлекается настольными играми. Детей больше увлекают телевизоры, компьютеры, телефоны. А ведь играя, ребята не только учатся терпеливости, ловкости, усидчивости, но и умению общаться.

В магазинах продается огромное разнообразие настольных игр, но нам кажется, что самая интересная игра – эта та игра, которая придумана и сделана своими руками. Именно поэтому, детям было предложено самим создать настольную игру. И вот, вооружившись бумагой, клеем, ножницами и подручным материалом начался творческий процесс, который увлёк каждого ребёнка.

Азарт создания игр захватил детей настолько, что за один день в наших группах появились целых три замечательных настольных игры, созданные руками детей.

У нас получилась классная игра, она заняла почётное место среди настольных игр в группе и мы с удовольствием в неё играем.

(***Вероника С.)***

Было интересно самому делать игру, а потом играть в неё. А ещё, я почти всегда выигрываю!

(Евгений Ч)

На самом деле, своими руками можно создать почти любую «настолку», главное иметь материал и запастись терпением. (***Иван С.)***

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О девочках и мальчиках. Практика хорошего тона во взаимоотношениях. Можно сказать, что девочки и мальчики – это два разных мира. Девочки и мальчики разные с самого рождения и развиваются тоже по-разному. Учёные установили, что у них разный мозг, разная психика, разные пути развития. Мальчик и девочка по-разному смотрят и видят, слушают и слышат, по-разному говорят и молчат, чувствуют и переживают. Но какие бы различия не были между мальчиком и девочкой, они всегда дополняют друг друга и вместе они сильнее. Есть некий общий мир, в котором хорошо и мальчикам, и девочкам. Это мир, где они вместе! Постараемся понять и принять наших мальчиков и девочек такими разными и по-своему прекрасными, какими их создала природа.

Идеальная девочка по мнению наших воспитанников: умная, добрая, аккуратная, воспитанная, культурная, красивая, хорошо одевается, не строит из себя принцессу, умеет выслушать, посочувствовать, нежная, хорошо танцует.

По мнению наших воспитанников, **идеальный мальчик**: умный, добрый, благородный, уважает девочек, защищает их, никого не дразнит, самостоятельный, не курит, не ругается матом, занимается спортом, играет на гитаре, вежливый. Но пока нам далеко до идеала, поэтому девочки и мальчики часто ссорятся, жалуются друг на друга, не могут наладить нормальные взаимоотношения. Мы, психологи, объясняем это тем, что мальчики не знают, как выразить позитивные чувства, поэтому прибегают к насилию. А девочки, не понимая этого, часто обижаются на мальчиков. Например, если мальчик толкает девочку, забирает, прячет её вещи, это, скорее всего, означает, что ему нравится эта девочка. Так что, девчонки, не обижайтесь!

И сегодня нам хотелось бы дать вам совет, как сделать ваши отношения такими, чтобы взаимодействуя друг с другом, вы испытывали только положительные чувства: любовь, симпатию, нежность, радость.

Консультацию подготовила Туз Е. А., психолог

Здравствуйте, дорогие ребята!

Меня зовут Ангелина и я в нашем Центре нахожусь уже не первый раз. Поэтому мне захотелось на страницах нашей газеты поделится с вами своими впечатлениями о времени, проведённом здесь.

Мне здесь очень нравится.

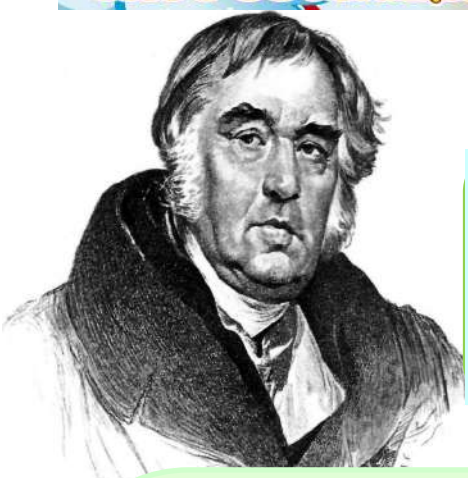
Во-первых, у нас уютно и тепло в задании, есть место где мы с ребятами играем, отдыхаем, делаем уроки, смотрим телевизор.

А есть специальные кабинеты для занятий. В них мы занимаемся творчеством (кабинет труда), поём, танцуем, проводим разные развлечение и праздники (музыкальный зал).

А если настроение грустное и одиноко, то я иду пообщаться с психологом, могу просто посидеть в уютном кресле и почитать книгу или послушать музыку. Вот сейчас, когда много снега, мы с удовольствием проводим время на улице, катаемся на коньках, строим что-нибудь из снега, играем в снежки.

Наверное, мне здесь не было бы так комфортно, если бы не педагоги, которые работают с нами. Они очень хорошие, добрые, понимающие, всегда помогут, успокоят, если плохо. Если так случалось и ты оказался в этом Центре, не переживай, здесь обязательно найдёшь себе занятие по душе и друзей - единомышленников. И самое главное, мы здесь временно, поэтому не надо переживать и расстраиваться, а надо надеяться и верить, что всё у нас будет **Хорошо**!

Ангелина Г.



«Баснописец на все времена»
- к 255- летнему юбилею Ивана Андреевича Крылова

«Забавой он людей исправил,
Сметая с них пороков пыль;
Он баснями себя прославил,
И слава эта – наша быль».

13 февраля 2024 года исполнилось 255 лет дня рождения Ивана Андреевича Крылова (1769 – 1844гг), известного не только как талантливого баснописца, но и драматурга, издателя, библиотекаря, отличного переводчика, прекрасного иллюстратора и скрипача, составителя русско-славянского словаря.

Великий русский баснописец И.А.Крылов известен каждому человеку с детских лет. В его творчестве насчитывается 236 басен, в которых сатирически изображены такие человеческие недостатки, как трусость, лесть, угодничество, глупость, самодовольство и т.д.

Яркие и меткие строки басен стали пословицами и поговорками.

Едва ли можно отыскать в русской литературе другую фигуру, столь сильно любимую и народом, и писателями. Крылова уже при жизни стали называть «дедушкой русской литературы», его обожали Пушкин, Гоголь, Белинский.

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ БАСНИ КРЫЛОВА

Ворона и Лисица
Мартышка и Очки
Лебедь, Щука и Рак
Стрекоза и Муравей
Слон и Моська
Два Голубя
Кот и Повар
Квартет
Волк и Ягненок
Мышь и Крыса
Музыканты
Две Бочки
Разборчивая Невеста
Ларчик
Ворона и Курица
Воспитание Льва
Скворец
Дуб и Трость
Демьянова уха
Котел и Горшок

Что такое басня?

Басня – это небольшое произведение, написанное стихами или прозой, в котором высмеиваются пороки и недостатки людей – хитрость, ложь, лесть, жадность, глупость и др.

В баснях обычно действуют животные, в которых мы легко узнаём людей.

Басня заканчивается или начинается **моралью** – выводом, поучением, где объясняется смысл басни.

Что об этом рассказывают дети?

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

К юбилейному событию в нашем Центре прошло мероприятие «Басни дедушки Крылова», где мы познакомились с биографией И.А.Крылова. Мы читали басни для младших детей и с большим удовольствием рисовали своих любимых персонажей из басен: «Мартышка и очки», «Слон и Моська», «Волк и журавль», «Музыканты», «Стрекоза и муравей», «Лебедь, щука и рак» и многие другие. А также просмотрели басню «Ворона и Лисица», где научились различать лесть и искренность, добро и зло, узнали, как противостоять таким порокам, как тщеславие, гордыня и себялюбие.

Несмотря на то, что с момента написания басен прошло больше века, они до сих пор не утратили своей актуальности и радуют нас своим стилем, иронией и интересными сюжетами.

Новогодние каникулы закончились, а исполнение заветных желаний продолжается.

В канун Нового года воспитанницы нашего Центра загадали необычное желание – экскурсия в Клинико-диагностическую лабораторию Спасской городской больницы. Доброй волшебницей оказалась Труднева Татьяна Петровна, председатель Думы ГО Спасск-Дальний.
Сотрудники лаборатории очень радушно встретили гостей, рассказали и показали очень много интересного. Девочки Центра увидели оборудование, которое используется для получения анализов, попробовали себя в роли лаборантов, увидели в микроскоп клетки крови. Самые смелые сдали кровь на анализ и увидели, как определяется группа крови.

Было очень познавательно и увлекательно.

Экскурсия наших ребят в ДОСААФ

Хочу рассказать о том, как я и еще три моих друга из нашего реабилитационного Центра съездили на экскурссию в ДОСААФ (это была наша мечта и она исполнилась).

Мы узнали чем занимается эта организация, посмотрели классы по авиамоделированию, радиосвязи, на практике попробовали сборку-разборку автомата. Особую радость нам доставило вождение на автомобиле (конечно же под чутким руководством инструкторов.) Мы своими глазами увидели как это сложно быть инструктором по обучению вождению -надо столько всего знать и уметь, быть выносливым и подготовленным. Нас эта профессия очень заинтересовала .

Я понял, что у меня есть шансы получить водительские права и даже в будущем стать инструктором , но для этого надо хорошо учиться, стремиться физически развиваться, быть сильными и любить свою Родину!

Захар С.

Мечты сбываются!

В конце января мне и Насте посчастливилось побывать на настоящей фотоссесии в городском фотосалоне. Скажу вам по секрету- это была наша давняя мечта.

В день фотосьемок нам разрешили (о счастье!) не ходить в школу. Мы с самого утра начинали подготовку – делали разные прически, макияж, подбирали разные наряды для сьёмок. И наконец-то мы в фотосалоне! Нас встретил настоящий фотограф-профессионал –Елена. Она нас учила подбирать выигрышные позы, учила работать над выражением лица для удачных кадров. Мы узнали много нового о фотографии и работе фотографа. Менялись наши наряды, позы, прически, но одно оставалось неизменным -это наше прекрасное настроение!

Варвара К.

Поздравляем!

Совсем скоро наступит праздник «День защитника Отечества». С этим знаменательным событием наша редакция поздравляет не только юношей и мужчин Нашего Центра, но и замечательных сотрудниц (наш мед.персонал). Хотим пожелать вам всего самого светлого и доброго, а главное, мира, любви и добра!

Анна Васильевна –медицинская сестра : «Я военнообязанная и считаю, что каждый парень обязан служить в Армии, потому что мужчины — это наша опора в жизни. Нам необходимо отстаивать и охранять свои рубежи. Для того, чтобы быть полезным своей семье, своей стране нужно стараться хорошо учиться в школе, ведь учеба- это дисциплина. Каждому необходимо получить образование. Сейчас наша Армия изменилась, поэтому ей нужны образованные, мужественные, сильные защитники. Каждый должен следить за своим здоровьем, заниматься спортом, чтобы быть выносливым и дисциплинированным. В заключении, хочу пожелать нашим защитникам здоровья и быть достойными гражданами своей страны».

Анна Николаевна – старшая медицинская сестра (военнообязанная)

«Я в Армии не служила, но работала в военном госпитале. Считаю, что каждый мужчина должен пройти службу в Армии, чтобы стать мужественным и сильным. Мужчина самый важный в семье, поэтому должен быть хорошим защитником, любящим свою семью.

Для этого нужно стараться учиться в школе. Необходимо знать основы каждого предмета. Особое внимание уделять географии, истории, физике, химии, обществознанию.

Чтобы стать хорошим защитником своей страны, необходимо следить за своим здоровьем, заниматься спортом, закаляться, развивать свой интеллект, и, конечно, каждый парень обязан отслужить срочную службу и отдать свой долг Родине. Молодым ребятам, нашим будущим защитникам, желаю здоровья, любить своё Отечество, семью и близких. Мы верим в счастливое будущее нашей страны. Всем мира и добра» !

Татьяна Владимировна –медицинская сестра.

«Я согласна со всем вышесказанным моими коллегами. Да, служба в Армии закаляет как мужчин, так и женщин, делает их более самостоятельными и ответственными. Этот профессионализм и качества особенно востребованы сейчас, когда идет военная спецоперация и надо защищать рубежи своей Родины

В преддверии праздника Дня защитника Отечества, хочу поздравить своих коллег-военнообязанных женщин медицинских сестер, мужчин– сотрудников Центра и мальчиков-будущих защитников! Дорогие защитники наши! Мы желаем вам жить без кручины,

Пусть у вас будет дом полной чашей! Пусть в нем будет тепло и светло,

Пусть начальство к вам будет не строго, Пусть играют улыбки на лицах,

Вы опора у нас и подмога! Пусть у вас будет все хорошо!

Дорогие мужчины!

Поздравляем вас с Днем защитника Отечества!

Настоящая защита - это не только борьба с оружием в руках, но и умение ценить, оберегать, понимать и любить тех, кто искренне дорог!

От всего сердца желаем вам крепкого здоровья и жизненного оптимизма, смелости и отваги, мудрых решений и благородных поступков, профессионального вдохновения и длинной череды счастливых лет!

Будьте всегда надежными защитниками своего Отечества, домашнего очага, счастья и благополучия своих родных и близких!

С самыми наилучшими пожеланиями директор и женский коллектив КГБУСО «Спасский СЦРН»

В КАНУН ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА мы решили задать несколько вопросов мужчинам, защитникам Отечества, которые работают вместе с нами, в нашем Реабилитационно-Центре…

Нашим респондентам были заданы следующие вопросы:

1.Проходили ли Вы срочную службу в Вооружённых силах России, и в каких войсках служили?
2.Надо ли готовить себя специально к службе в Армии?
3.Нужно ли учиться хорошо? Влияет ли это на службу в Армии? Если да, то на какие предметы, кроме физкультуры нужно обратить внимание? 4. Расскажите, какими видами спорта Вы увлекались, в каких соревнованиях участвовали и помогло ли вам это в Армии?
5.Сейчас наша Армия сильно изменилась, что бы Вы посоветовали ребятам: пойти на срочную службу, служить по контракту или постараться уклониться от службы в Армии и почему

Юрий Сергеевич: «Проходил срочную службу в морской авиации матросом. К службе в Армии необходимо специально готовиться заранее. В Армию парень уходит «маменькиным сынком», а возвращается мужественным мужчиной. Потому что в Армии учишься всему сам. Там никто за тебя ничего не будет делать как дома. Приходится мужественно преодолевать все трудности армейской жизни.
Конечно нужно стараться хорошо учиться в школе и обращать внимание на все предметы, так как нет ненужных предметов, все в жизни пригодится. Особенно надо хорошо учить физику: в первую очередь электрические цепи, механику и так далее. Все эти знания необходимы мужчине в будущем. Каждый мужчина хочет иметь машину, а без знаний законов физики не обойтись. Химия тоже необходима и обязательно нужно знать русский язык, так как знания русского языка помогают тебе уметь грамотно общаться и излагать свои мысли . Еще раз отмечу, что ненужных предметов в школе нет. Вот когда я учился у нас был еще урок по начальной военной подготовке, это очень важный предмет, особенно сейчас. Думаю, нужно его опять вводить в школах.

Я увлекался пожарно-прикладным спортом и даже участвовал в соревнованиях. В рамках этих соревнований у нас была эстафета с препятствиями, трёхколенка – это такая выдвижная лестница. Необходимо было обладать различными физическими качествами: сила, ловкость, смекалка, смелость, обязательно терпение. Терпение очень необходимо всем. Часто не получается что-то сделать, начинаешь нервничать, психовать, а это плохо. Нужно успокоиться, набраться терпения и тогда все получиться, а если психуешь, то и ничего не получается.
Думаю, срочную службу нужно отслужить. Ведь в будущем даже устроиться на хорошую работу не сможешь, если не служил в Армии и нет у тебя военного билета. А там уже решай сам как дальше. Если выдержал службу, «не сломался» и понравилось, то можно и подписать военный контракт и связать свою жизнь с Армией, ведь нас же кто-то должен защищать. Защищать свою семью, детей, внуков и Родину. Я бы пожелал будущим защитникам готовить тело и ум для будущего дела.»

Юрий Борисович

1. Я служил в автомобильных войсках водителем.
2. Частично надо, чтобы быть готовым к испытаниям, которые преподнесут повседневные военные будни в Армии.
3. Учиться хорошо нужно в любом случае. Парням желательно хорошо знать все предметы, но особое внимание обратить на физику, химию, историю и физкультуру.
4. Да, я занимался 9 лет самбо, есть награды и медали. Конечно, это помогло в Армии. Сослуживцы там встречаются разные и не все бывают дружелюбные, поэтому приходилось за себя постоять.
5. Я считаю, что если ты принял осознанное решение, то иди служить по контракту, чтобы быть профессиональным защитником своей Родины.
6. Желаю ребятам быть целеустремленными, трудолюбивыми, активными, смелыми и добрыми. Эти качества помогут вам не только в Армии, но и в жизни вообще. Готовиться к прохождению срочной службы в Армии нужно с детства. Заниматься спортом, закаляться и духом, и телом, воспитывать в себе силу воли».

Андрей Владимирович:

«Проходил срочную службу 2 года в разведывательной роте. Выполняли разведку перед боем. В неё входило выявление противника и его местоположение. Количественный и качественный состав противника. Необходимо было хорошо ориентироваться на местности. Три дня проходили школу выживания в тайге. Нужно было провести разведывательные мероприятия так, чтобы тебя не обнаружил противник. Спали под открытым небом. Необходимые вещи были всегда с собой в вещмешке. В нем был спальный мешок, продовольственный паёк, запас воды и все необходимые принадлежности для выживания и проведения разведывательной операции.

Поздравляем!

Считаю, что срочная служба в Армии обязательна для всех парней, потому что именно там ты проходишь школу мужества и становишься настоящим мужчиной».

Я желаю ребятам нашего Центра **готовить свой дух и тело для военного дела,** честно отдать свой долг Родине, как это делали наши отцы и деды и не опозорить свой Род!»

Юрий Геннадьевич

“Срочную службу в армии я не служил, так как закончил мореходную школу ВМФ №185 и получил специальность котельный машинист, а после окончания служил 9 лет мотористом сначала 2, а затем 1 класса. Так что моя служба в Армии была 10 лет. И после службы в 27 лет я только смог заслуженно получить свой военный билет.

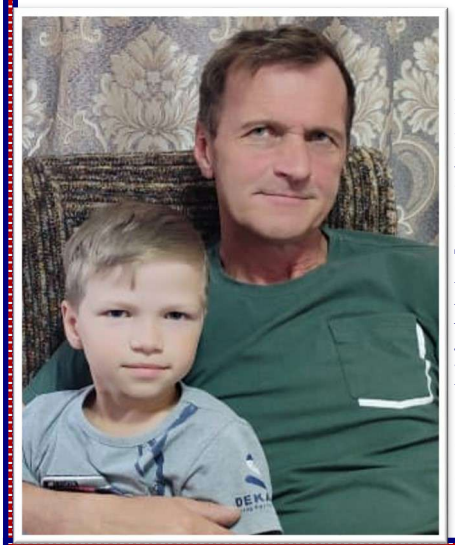
Необходимо себя готовить к службе в Армии, так как когда ты туда попадешь, обуешь кирзовые сапоги и возьмёшь автомат, то и 100 метров не пробежишь. Необходимо физически себя готовить. И еще нельзя курить, так как это очень ослабляет организм, а когда занимаешься спортом курение мешает тебе добиваться хороших результатов.

Конечно нужно стараться учиться хорошо. Особое внимание уделять таким предметам как геометрия, физика, математика и русский язык. Чтобы вести расчет при оружейных выстрелах необходимы математические знания. Даже просто написать письмо, например, нужно знать русский язык. А без физики вообще пацанам не обойтись.

Вот я занимался лыжами, стрельбой, играл в футбол и даже участвовал в районных соревнованиях. В беге на 1000 метров я занял 2 место по Спасскому району. Нужно научиться работать в команде. Команда — это логика, ведь «один в поле не воин». Когда слаженно работаешь в команде, вырабатывается коллективное мышление. Конечно, кто-то в команде может и ошибиться, не надо его за это «гнобить», нужно поддержать и научить, ведь не ошибается тот, кто ничего не делает! Сначала нужно отслужить срочную службу, если конечно не выбрал сразу путь военнослужащего, а после этого уже делать свой выбор.

Хочу ребятам пожелать настойчивости, смекалки и упорности. Ты не дойдёшь до цели, если не будешь настойчивым, смекалистым и терпеливым. Вот я вам расскажу один случай. Как –то раз ребят военных забросили на вертолете в тайгу и поставили задачу пройти определенный маршрут, добравшись до цели. Каждый день им нужно было проходить согласно маршрута 60 километров, но в первый же день ребята очень устали и решили заночевать, не выполнив маршрут первого дня до конца. Ночь была тяжёлой. Поднялся ветер и всю ночь лил сильный дождь, а под утро, когда все стихло их искусал таёжный гнус. Ребята все вымокли, замерзли и в добавок еще были искусаны насекомыми. На следующий день, когда они двинулись в путь, то оказалось, что через 500 метров стояла сторожка и если бы они еще немного потерпели, то могли бы ночевать в хороших условиях, оставшись сухими и здоровыми, но вот именно терпения им не хватило. Вот так и в жизни бывает, что мы не терпеливы друг к другу. Мы радо сдаемся, нам не хватает смелости, выдержки и выносливости. Так что терпение – это очень важное качество, которым должен обладать настоящий мужчина.

Алексей Геннадьевич



« Проходил военную службу в Артиллерии. Был рядовым в минометной батареи. Чтобы служить в Армии необходимо быть физически и психически здоровым и уважать себя. Служил 2 года. За время прохождения службы в 1986 году участвовал в строительстве космодрома «Восточный».

Армия меня закалила физически и духовно, там я приобрел профессию строителя, которая очень мне пригодилась в дальнейшей жизни .

Желаю всем нашим ребятам Центра быть здоровыми, физически сильными, выносливыми и конечно же патриотами своей страны . А когда придет время быть призванными в ряды Российской Армии, то отнестись к этому, как к почетной обязанности, и, обязательно отдать свой долг на благо нашей Родины».

Дорогие друзья– читатели !

Мы продолжаем пополнять нашу поэтическую рубрику «Проба пера» вашими опусами. Да, возможно ваши стихи еще далеки от совершенства (то слог «хромает», то в рифму не попали), но зато они очень искренние и со смыслом. В этот раз мы предложили нашим детям (гр. Мальчиков и гр. Девочек) начать поэтический батл с одного и того же четверостишия. Результат их литературного творчества представляем вашему вниманию. А каким лирическим получилось стихотворение группы сотрудников «Парнишка-ФЕВРАЛЬ»! ВСЕМ БРАВО!

Группа мальчиков

Девочки - чудный народ!
Ох, кокетство из них прёт!
Любят бантики, серёжки,
Мини-юбки, босоножки…
Наступает ведь весна,
Кружит голову она!
И девчонки словно солнце,
Лучезарны, озорны,
Наряжаются в наряды
И кокетливы их взгляды…
Глаза сверкают, как бриллианты,
Пленя любого молодца.
И смех звучит, как колокольчик,
Тревожа мальчиков сердца.
И смотрим мы на них тайком…
Сосульки тают за окном…
И наши мысли только лишь о вас,
Ну, посмотрите вы на нас хоть раз,
Таких спортивных, смелых, справедливых…
Вас защитить готовы мы всегда,
Пусть торжествует мир, любовь, весна!

Захар С

****

Девочки - чудный народ!
Ох, кокетство из них прёт!
Любят бантики, серёжки,
Мини-юбки, босоножки…
Наступает ведь весна,
И девчонки расцветают,
Словно жёлтые тюльпаны,
Вот идут они по полю,
Поют песенку свою:
«У-лю-лю! У-лю-лю!
А я бантики люблю»!
8 марта наступает,
Мы девчонок поздравляем!
Счастья, радости желаем!
Всех желаний исполненья!
И успехов, и везенья!
Вы прекрасны, как цветы!
Вам служить готовы мы!

Иван С.

Группа девочек

Мальчики-чудной народ
Любопытство из них прет
-Юмор, смелость, озорство
От природы им дано.
В нашем Центре мальчики
Все как на подбор:
-Дерзкие и смелые,
-Драчливые, крикливые,
Ну тут уж перебор….
Вообще -они чудесные,
На помощь всем придут,
Протянут руку помощи,
Когда из позовут.
Вот к примеру наш Захар,
самый бойкий мальчуган.
Он художник и артист, и известный шахматист.
Симпатяга Костя наш, любит задираться,
Ну а мы ему в ответ будем улыбаться.
И вот Андрюша –забияка, дразнит он девчонок
А как в ответ получит сдачи -
Так сразу лапочка- ребенок!
А вот Сережа и Никита, Саша, Ваня, Коля!
Есть еще Кирилл, Артем.
Со всеми дружно мы живём!

Группа сотрудников

« Парнишка-Февраль

Какой же изменчивый
месяц февраль...
Он любит весну, и зимы ему жаль.
Он льдистою дымкой
стекло по утрам затемняет,
А в полдень он яркие слёзы
с деревьев на землю роняет.
И, жмурясь сквозь солнце,
глядит он в замлевшую даль,
Улыбчиво-грустный парнишка Февраль.
...Лежат на снегу ярко-синие тени
От чёрных деревьев...,
И, став на колени, чуть слышно он шепчет
пробудные сказки земле,
О том, что он скоро ускачет на белом коне...
Порою он с вьюгой колдует для тех,
чью норку, берлогу укрыл белый снег...
Пусть грустно ему и на сердце печаль,
Но ждет с нетерпеньем весны наш Февраль.
Устал он от вьюги, метелей, пурги,
Пусть природа проснется -
Весна ПРИХОДИ!

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

февраль

ВОСПИТАННИКИ:

Сергей С. - 8 **Иван С. - 21**
Макар М.- 17 **Артем Б. —15**

СОТРУДНИКИ:

Жимердей Андрей Александрович – 03
Шаповалова Ольга Владимировна – 04
Туз Елена Анатольевна – 12
Антипина Валентина Владимировна – 17
Данилина Татьяна Александровна - 2
Леонова Анастасия Павловна – 18

март

ВОСПИТАННИКИ:

Кирилл Л.- 1 6 **Захар С.-13**
Ангелина Г.– 20 **Ангелина С. -26**

СОТРУДНИКИ:

Щербина Ольга Сергеевна – 05
Абрамова Елена Александровна – *08*
Неустроева Ирина Анатольевна– *08*
Кузнецова Валентина Анатольевна – 09
Порва Ирина Николаевна –13
Горбунова Елена Владимировна – 14
Карпюк Татьяна Викторовна– 18.03
Абрамов Андрей Владимирович - *19*
Дудка Ирина Евгеньевна—23
Малиновская Ольга Владимировна –25
Утайсин Инна Александровна – 27
Горбатюк Галина Леонидовна – 28
Солкан Зоя Владимировна—*31*
Остапенко Елена Владимировна – 31

Где взять одних благополучий?
Так не бывает - это факт.
Но пусть поболь-ше будет лучше
И меньше будет кое-как .
Мы Вам желаем в день рожденья
- Улыбок, ра-достных хлопот,
Здоровья, счастья и веселья
Сегодня, завтра, круглый год!

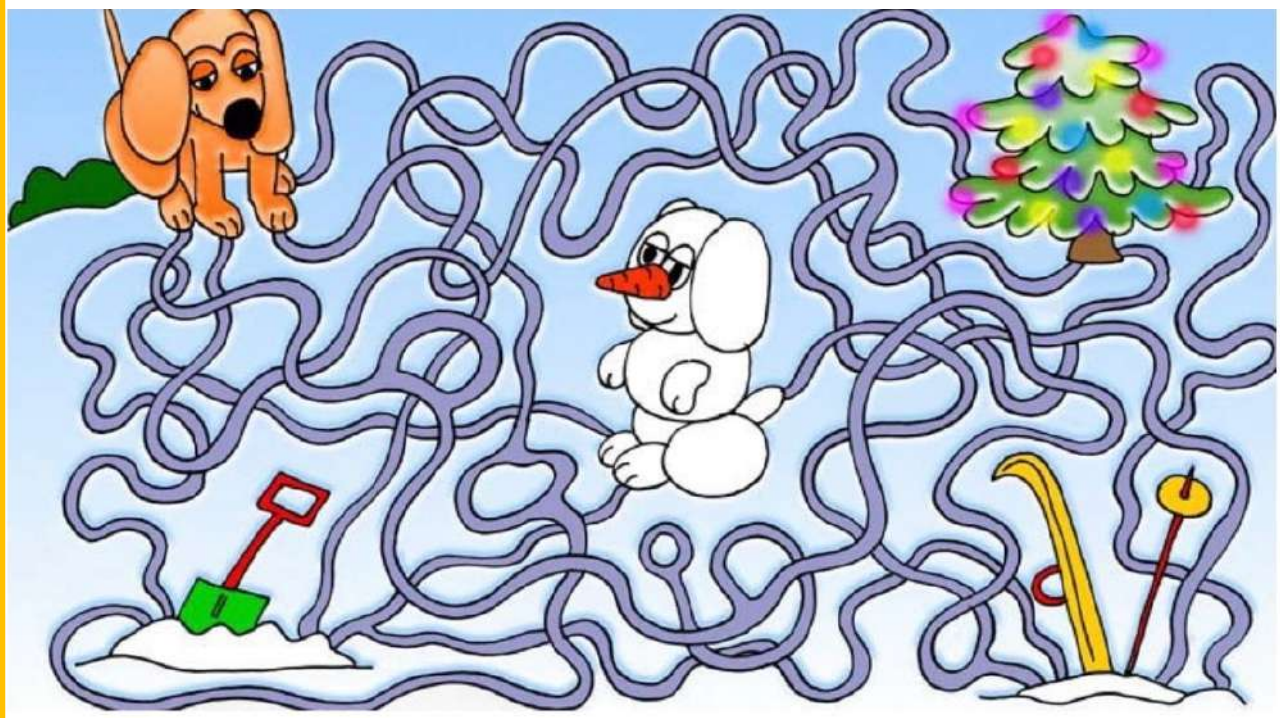
С Днем Рождения!

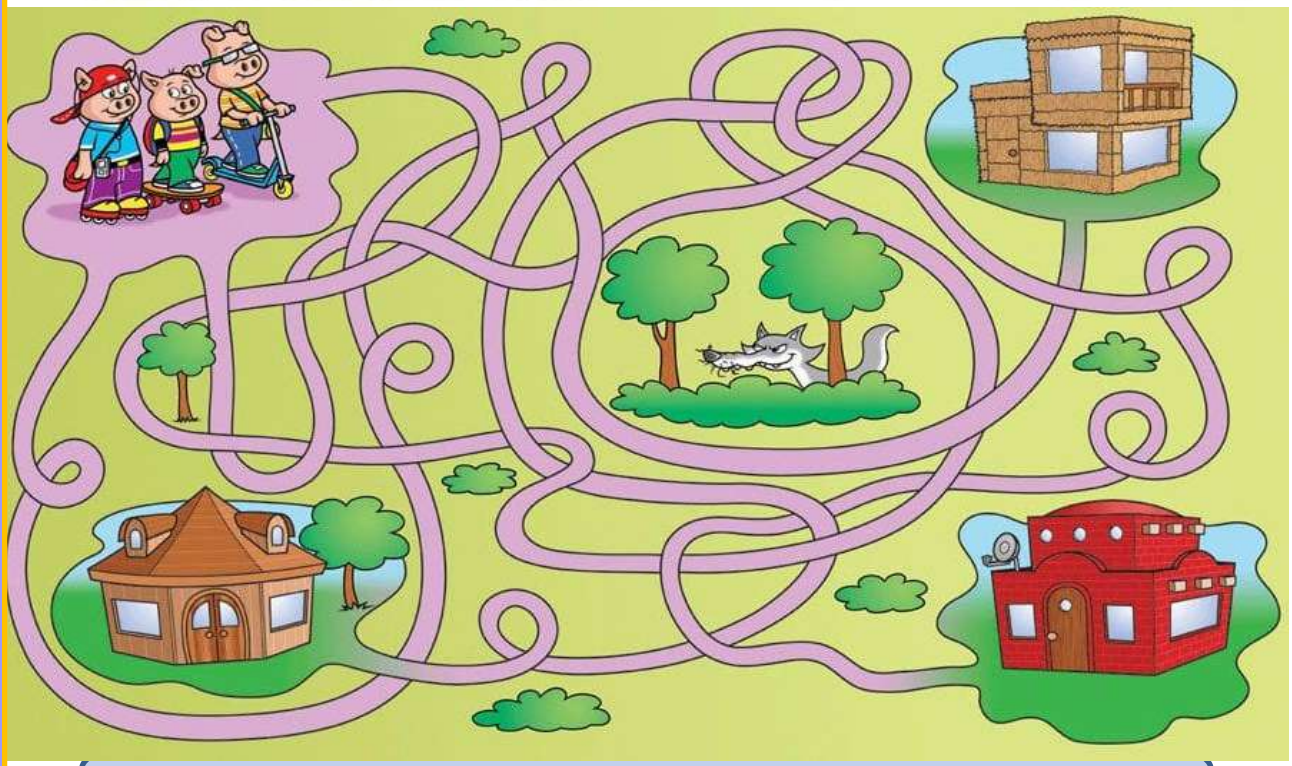
Пусть радуют сюрпризы, улыбки и цветы...

Поздравляем милых дам с наступающим

Развлекайка

ПО КАКОЙ ТРОПИНКЕ ЩЕНОК ДОБЕРЕТСЯ ДО СНЕГОВИКА?





Газета отпечатана в чёрно-белом и цветном варианте
Адрес редакции: г. Спасск-Дальний,
ул. Молодёжная, д. 4 «а»
Телефон/факс: 8(42352)3-11-27
Главный редактор и дизайнер: Дьякова Ирина Валерьевна
Корректор: Кузнецова Валентина Анатольевна
В роли корреспондентова, авторов и соавторов пробовали себя:
Варвара К., Захар С., Ангелина Г. ,
а также Иван С., Вероника С. и Виктория С.