

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению здоровья возможен при профилактическом подходе и активном использовании женщинами действующих мер медицинской помощи и поддержки в период беременности и после нее. В видеоролике освещены актуальные проблемы, с которыми сталкивается каждая мама.

Автор проекта «Здоровое поколение» Ксения Пустовая призывает следовать ключевой формуле: «Ментальное и физическое здоровье мамы = здоровые дети».

Мир начинается с мамы, поэтому каждая женщина должна помнить:

- ✓о профилактике заболеваний и диспансеризации, которые станут превентивными мерами и основой здорового будущего;
- ✓о необходимости отслеживания и своевременной корректировке дефицитных состояний;
- ✓психологический комфорт в семье - основа счастливого детства и материнства.

□ «Здоровое поколение» совместно с Министерством здравоохранения региона дарят бесплатный гайд «Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка».

Пользуйтесь действующими мерами поддержки в регионе и присоединяйтесь к 50 000 российских семей, которые уже воспитывают здоровое и крепкое поколение:

□□□□ <https://zdorovoe-pokolenye.ru/>

#здоровоепоколениеупдн